

Thème:
Séance 2

Niveau:

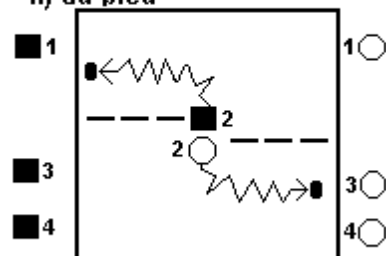
Date:

Étape	Catégorie	Titre	Description	Matériel	# de diag
1	Match à thème	Match 3C3 sans G. buts	Match à 3C3 sans gardien; grands buts	1 ballon/groupe	
2	Échauffement	Conduit de balle libre	Joueur joue et contrôle son ballon à son propre rythme	1 ballon/joueur	
3	Techniques sans opposition	Béret commun	A l'appel de son numéro, un joueur vient chercher un ballon et le rapporte dans une zone latérale; variante a) à la main; variante b) au pied	2 ballons; 2 groupes; même série de numéro/groupe; 2 zones latérales	4
4	Autre	Expression libre	Boire et jouer avec ballon au propre rythme	Au choix	
5	Match à thème	Match Joueurs=Gardiens	Changement ; X joueurs et X gardiens pour chaque groupe (ex: 3 joueurs/3 gardiens ou 2 joueurs/2 gardiens), deux groupes s'affrontent sur le même terrain; au signal les G deviennent J et vice versas	1 ballon/2 groupes	
6	Techniques sans opposition	Parcours - relais	Joueur A conduit son ballon dans parcours, stoppe ballon devant groupe B, joueur B refait parcours pour remettre le ballon au groupe A ainsi de suite a) intér. 2 pieds; b) extér. 2 pieds; c) intér.-extér. même pied	1 ballon	28
7	Autre	Expression libre	Boire et jouer avec ballon au propre rythme	Au choix	
8	Match à thème	Match 3C3 sans G. buts	Match à 3C3 sans gardien; grands buts	1 ballon/groupe	
9	Autre	Rangement	Rangement de matériel	Tous	

Variante:

i) à la main

ii) au pied



D-4: Béret commun



D-28: Parcours - relais